



# “Ruimte komt voor de beweging”

Informatie voor jou



# Van harte welkom bij Ja tegen Nu



Organisatieadvies, Coaching & Training

Wij kijken er naar uit om jou te coachen en staan graag voor jou klaar bij jouw persoonlijke en/of professionele vraagstuk.

Jij staat in dit traject centraal!

Onze klanten voelen zich welkom bij ons en ervaren een ruimte waarin niet geoordeeld wordt en een plaats waar zij zichzelf mogen zijn. Daarom staan wij ook bekend om onze warme en mensgerichte benadering. Wij hopen dat jij je net zo op je gemak en welkom zal voelen.

In onze coaching werken we bij voorkeur systemisch. Dit betekent dat wij erop gericht zijn om jou als persoon, het team, jouw leidinggevende én de organisatie als geheel te versterken.

Wij bieden trajecten aan bij behoefte aan ontwikkeling in:

- Persoonlijk leiderschap
- Samenwerken
- Burn-out, stress en spanning
- Leiderschap
- Persoonlijke effectiviteit
- Omgaan met veranderingen & verlies
- Loopbaanbegeleiding
- Eigenaarschap
- Assertiviteit
- Conflicthantering
- Teamontwikkeling- en coaching

Wij hebben ons gespecialiseerd in het zichtbaar maken van belemmerende patronen en van daaruit de beweging in te zetten. Hierbij maken we gebruik van verschillende, zeer effectieve, methodes zoals Systemisch Werk, Deep Democracy, Lichaamsgerichte Coaching, Transactionele Analyse en Neurolinguïstisch programmeren.

Je bereidt je op het traject voor door voorafgaand aan de intake jouw vraag zo helder mogelijk te formuleren. Wat wil jij voor jezelf bereiken door middel van deze coaching? Wanneer is het traject voor jou geslaagd? Op de volgende pagina lees je over de tussenstops op jouw reis. We ontmoeten je graag in een kennismakingsgesprek!

*Warme groet,  
de coaches van Ja tegen Nu*

Putgraaf 3  
6411 GT  
Heerlen

Kantoor: 045 2031304  
[info@jategennu.nl](mailto:info@jategennu.nl)  
[www.jategennu.nl](http://www.jategennu.nl)

*Maak ruimte  
voor  
jouw groei*



## De tussenstops op jouw reis

Intake

1

Je hebt je aangemeld voor een kennismakingsgesprek met een van onze coaches. In het kennismakingsgesprek staan jouw behoefte(n) en jouw coachvraag centraal. Een ander belangrijk aspect is het ervaren van het wederzijdse vertrouwen om met elkaar op reis te gaan. De coach stuurt jou een schriftelijke weergave van dit gesprek, dit noemen wij het coachcontract.

Doelen vastleggen

2

Jouw coach stuurt jou via de e-mail dit coachcontract toe. Na jouw goedkeuring en/of aanvullingen stuur je deze zelf naar jouw leidinggevende met een cc naar [info@jategennu.nl](mailto:info@jategennu.nl). Op deze manier blijf jij altijd zelf eigenaar van de informatie die gedeeld wordt.

Afstemming

3

Jouw leidinggevende ontvangt van ons na stap 2 ook een stappenplan en een financiële offerte. Wanneer deze goedgekeurd is, nodigen wij jou uit om het initiatief te nemen voor het plannen van een driegesprek tussen jou, jouw leidinggevende en onze coach.

Driegesprek

4

Het doel van het driegesprek is met name het verhelderen van de verschillende rollen en het afstemmen van wederzijdse verwachtingen & behoeften. Onze coaching is erop gericht om jou als persoon én professional, het leiderschap van de organisatie én de organisatie als geheel te versterken. In het driegesprek kan jouw leidinggevende, in onderling overleg, ook zaken toevoegen aan het coachcontract.

Start traject

5

We gaan samen op reis! Het coachtraject is nu echt gestart. De gesprekken vinden plaats bij ons op kantoor en duren circa 90 minuten. Je ontvangt van ons een boekje waar je jouw reisverslag, reflecties en dingen die je vast wilt houden in vastlegt. Wanneer het ondersteunend voor jou is, plannen we ook een tussentijds driegesprek.

Opbrengst

6

Het traject wordt afgesloten met een laatste driegesprek tussen jou, jouw leidinggevende en onze coach. Nu gaan we samen oogsten en blikken we terug op jouw reis. Jij bent de gespreksleider en neemt ons mee in wat je geleerd hebt en welke beweging je hebt gemaakt.